## Как гаджеты влияют на развитие ребенка?

Перед тем как дать практические рекомендации по поводу гаджетов - давайте разберемся с пользой и вредом.

⠀Как гаджеты могут навредить?

⠀До 4 лет нервная система ребенка интенсивно развивается. Для этого необходимы специальные стимулы, которые ребенок получает из внешней среды.

⠀Как думаете, когда лучше всего развивается воображение ребенка? Конечно, когда ему скучно. Например, он выходит на улицу и находит палку. Что можно делать с этой палкой? Ей можно копать, ей можно рисовать на песке и ей можно по чему-нибудь стучать, слушая звук. Ее можно превратить в волшебную палочку и заколдовывать свои игрушки. Видите, сколько всего можно придумать?!

⠀А если большую часть времени ребенок проводит в гаджетах, такого развития не происходит. В результате снижается познавательный интерес, ухудшается концентрация внимания и способность к обучению.

⠀Кроме того, снижается физическая активность, что приводит к различным нарушениям со зрением, опорно-двигательным аппаратом и пищеварительной системой. В итоге к подростковому возрасту ребенок уже сутулый, с лишним весом и в очках.

⠀Но, повторимся, это происходит в случае, если ребенок будет проводить за гаджетами дни напролет.

⠀С другой стороны – без гаджетов сегодня никуда. Они значительно упрощают нашу с вами жизнь. Стремительно развивается цифровое образование. Привычные книги и прописи сегодня уходят на второй план, уступая место обучающим играм и приложениям, которые не хуже, а то и лучше помогают развивать логическое мышление, внимание и память.

⠀Например, именно благодаря гаджетам и игровой методике мы в Kidskey можем обучать детей по всему миру чтению на русском языке. И именно благодаря гаджетам люди могут работать удаленно без привязки к фактическому местоположению.

⠀Поэтому гаджеты – это просто инструменты и от родителей зависит то, как они будут использованы – во благо или во вред!